



Turnverein Aldingen 1894 e.V.

Übungszeiten

Stand: 14.02.2023



Turnen

Leiterin: Doris Gruhler
Tel.: 07424 85853
E-Mail: doris.gruhler@t-online.de

<u>montags</u>	<u>Ort</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Übungsleiter</u>
13:30 - 14:30	EFH	gemischte Seniorengymnastik	Ruxandra Chima
14:30 - 15:30	EFH	Kurs Vorschulkinder (ab 4 Jahre)	Ruxandra Chima
15:30 - 16:30	EFH	Kurs Mädchen & Buben Kl. 3 + 4	Ruxandra Chima
16:30 - 17:30	EFH	Eltern & Kind	Stephanie Bargon Anja Senef
17:30 - 18:30	EFH	Fitnessstanz	Anja Konze
18:30 - 19:30	EFH	Bauch, Beine, Po	Diana Jetter Justina Zupan
19:30 - 20:30	EFH	Gemischte Gymnastik	Hilde Hauser Adelheid Nadolny
19:00 - 20:00	NSH	Mädchen ab Kl. 5	Gerhard Gnann
20:30 - 21:30	EFH	QiGong	Uwe Allgaier
<u>dienstag</u>			
19:00 - 20:00	EFH	Wirbelsäulengymnastik / Pilates im Wechsel	Angela Sabia
20:00 - 21:00	EFH	Gemischte Gymnastik	Doris Gruhler Hermine Daiber Christoph Albers



Tischtennis

Leiter: Günther Friedrich
Tel.: 07424 87431
E-Mail: tt-tv-aldingen@web.de

<u>montags</u>	<u>montags</u>	<u>dienstags</u>	<u>mittwochs</u>	<u>sonntags</u>
18:30 - 20:00	B14	Jugend ab 8 Jahre	Sergej Lammert	
19:00 - 22:00	B14	Aktive Training	Günther Friedrich	
18:30 - 19:30	B14	Jugend ab 12 Jahre	Günther Friedrich	
19:30 - 22:00	B14	Aktive Training	Günther Friedrich	
10:00 - 13:00	B14	Aktive Training	Günther Friedrich	



SKI

Leiter: Martin Jetter
Tel.: 07424 86274
E-Mail: jm.jetter@gmx.de

<u>freitags</u>	<u>freitags</u>	<u>Oktober bis März</u>	<u>April bis September</u>
19:30 - 20:30	EFH	Skigymnastik	Andrea Hauser Diana Jetter
18:00 - 20:00		Radtreffgruppe Treffpunkt am Rathaus	Martin Jetter Doris Flaig



Turnverein Aldingen 1894 e.V.

Übungszeiten

Stand: 14.02.2023



Schwimmen

Leiter: Thomas Reiniger
Tel.: 07424 8674447
E-Mail: tva.schwimmen@gmail.com

Nachwuchs-Team

montags	18:00 - 19:15	Hallenbad Aldingen
freitags	19:00 - 20:15	Turnhalle Aixheim
samstags	18:00 - 19:15	Hallenbad Aldingen

Wettkampf-Team

montags	19:15 – 21:00	Hallenbad Aldingen
dienstags	19:15 – 21:00	Hallenbad Aldingen
freitags	19:00 - 21:00	Turnhalle Aixheim
samstags	18:00 – 20:00	Hallenbad Aldingen



Volleyball

Leiter: Albrecht Regelmann
Tel.: 07424 84737

montags

19:30 – 21:00	NSH mixed Training	Albrecht Regelmann Björn Flaig
---------------	---------------------------	-----------------------------------

freitags

20:00 – 22:00	B14 mixed Training	Björn Flaig
---------------	---------------------------	-------------



Lauftreff

Leiter: Frank Hopkins
Tel.: 07424 85964
E-Mail: frank.hopkins@gmx.de

April bis Oktober Laufen und Walken

mittwochs

18:30 – 19:30	Parkplatz Schlösslebühl	Frank Hopkins Angelika Buck
---------------	-------------------------	--------------------------------

freitags

18:30 – 19:30	Parkplatz Schlösslebühl	Frank Hopkins Angelika Buck
---------------	-------------------------	--------------------------------



Badminton

Leiter: Detlef Grau
E-Mail: detlef_grau@yahoo.de

montags

20:00 – 22:00	NSH Erwachsene i	Detlef Grau
---------------	-------------------------	-------------

freitags

19:30 – 22:00	NSH Jugend u. Erwachsene	Detlef Grau
---------------	---------------------------------	-------------



Sportabzeichen

Leiter: Gerhard Gnann
Tel.: 07424 84300

freitags

19:00 – 20:00	EFH-Hartplatz Training	Gerhard Gnann Peter Gnann
---------------	-------------------------------	------------------------------