



# Turnverein Aldingen 1894 e.V.

## Übungszeiten

Stand: 13.08.2023



### Turnen

Leiterin: Doris Gruhler  
Tel.: 07424 85853  
E-Mail: [doris.gruhler@t-online.de](mailto:doris.gruhler@t-online.de)

<u>montags</u>	<u>Ort</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Übungsleiter</u>
14:15 – 15:15	EFH	Vorschulkinder (ab 4 Jahre)	Hans-Peter Mühlbach Uta Deininger
15:30 - 16:30	EFH	Eltern & Kind Gruppe 2	Maggy Krakowsky
16:30 - 17:30	EFH	Eltern & Kind Gruppe 1	Stephanie Bargon Anja Senef Eva Albers Unterstützung bzw. Vertretung
18:30 - 19:30	EFH	Bauch, Beine, Po	Diana Jetter Justina Zupan
19:30 - 20:30	EFH	Gemischte Gymnastik	Hilde Hauser Adelheid Nadolny
19:00 - 20:00	NSH	Mädchen ab Kl. 5	Gerhard Gnann
20:30 – 21:30	EFH	QiGong	Uwe Allgaier
<u>dienstags</u>			
19:00 - 20:00	EFH	Wirbelsäulengymnastik / Pilates im Wechsel	Angela Sabia
20:00 - 21:00	EFH	Gemischte Gymnastik	Doris Gruhler Hermine Daiber Christoph Albers



### Tischtennis

Leiter: Günther Friedrich  
Tel.: 07424 87431  
E-Mail: [tt-tv-aldingen@web.de](mailto:tt-tv-aldingen@web.de)

<u>montags</u>	<u>Ort</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Übungsleiter</u>
18:30 – 20:00	B14	Jugend ab 8 Jahre	Sergej Lammert
<u>dienstags</u>			
19:00 – 22:00	B14	Aktive Training	Günther Friedrich
<u>mittwochs</u>			
18:30 – 19:30	B14	Jugend ab 12 Jahre	Günther Friedrich
19:30 – 22:00	B14	Aktive Training	Günther Friedrich
<u>sonntags</u>			
10:00 – 13:00	B14	Aktive Training	Günther Friedrich



### SKI

Leiter: Martin Jetter  
Tel.: 07424 86274  
E-Mail: [jm.jetter@gmx.de](mailto:jm.jetter@gmx.de)

<u>freitags</u>	<u>Ort</u>	<u>Oktober bis März</u>	<u>Übungsleiter</u>
19:30 -20:30	EFH	Skigymnastik	Andrea Hauser Diana Jetter
<u>freitags</u>			
18:00- 20:00		April bis September Radtreffgruppe Treffpunkt am Rathaus	Martin Jetter Doris Flaig



# Turnverein Aldingen 1894 e.V.

## Übungszeiten

Stand: 13.08.2023



### Schwimmen

Leiter: Thomas Reiniger  
Tel.: 07424 8674447  
E-Mail: tva.schwimmen@gmail.com

#### Nachwuchs-Team

<b>montags</b>	18:00 - 19:15	Hallenbad Aldingen
<b>freitags</b>	19:00 - 20:15	Turnhalle Aixheim
<b>samstags</b>	18:00 - 19:15	Hallenbad Aldingen

#### Wettkampf-Team

<b>montags</b>	19:15 – 21:00	Hallenbad Aldingen
<b>dienstags</b>	19:15 – 21:00	Hallenbad Aldingen
<b>freitags</b>	19:00 - 21:00	Turnhalle Aixheim
<b>samstags</b>	18:00 – 20:00	Hallenbad Aldingen



### Volleyball

Leiter: Albrecht Regelmann  
Tel.: 07424 84737

<u>montags</u>	<u>Ort</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Übungsleiter</u>
19:30 – 21:00	NSH	mixed Training	Albrecht Regelmann Björn Flaig
<u>freitags</u>			
20:00 – 22:00	B14	mixed Training	Björn Flaig



### Lauftreff

Leiter: Frank Hopkins  
Tel.: 07424 85964  
E-Mail: frank.hopkins@gmx.de

#### April bis Oktober Laufen und Walken

<u>mittwochs</u>	<u>Ort</u>	<u>Übungsleiter</u>
18:30 – 19:30	Parkplatz Schlösslebühl	Frank Hopkins Angelika Buck
<u>freitags</u>		
18:30 – 19:30	Parkplatz Schlösslebühl	Frank Hopkins Angelika Buck



### Badminton

Leiter: Detlef Grau  
E-Mail: detlef\_grau@yahoo.de

<u>montags</u>	<u>Ort</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Übungsleiter</u>
20:00 – 22:00	NSH	Erwachsene i	Detlef Grau
<u>freitags</u>			
19:30 – 22:00	NSH	Jugend u. Erwachsene	Detlef Grau



### Sportabzeichen

Leiter: Gerhard Gnann  
Tel.: 07424 84300

<u>freitags</u>	<u>Ort</u>	<u>Übungsleiter</u>
19:00 – 20:00	EFH-Hartplatz Training	Gerhard Gnann Peter Gnann